

1. Record Nr.	UNINA9910796279503321
Autore	De Brouwer Diane
Titolo	Croquez la vie : l'alimentation vive en 52 aliments // Diane de Brouwer et Pol Gregoire
Pubbl/distr/stampa	Bruxelles, [Belgium] : , : Soliflor, , 2014
ISBN	2-930543-50-7
Descrizione fisica	1 online resource (312 p.)
Disciplina	641.563
Soggetti	Cooking (Natural foods) Formulas, recipes, etc
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	Couverture -- Arriere Couverture.
Sommario/riassunto	Dans la balade nutritionnelle que vous propose ce livre, vous apprendrez semaine apres semaine a vous alimenter sainement sans pour autant renoncer au plaisir des papilles. L'Alimentation Vive, mode de nutrition a la fois dietetique et gastronomique, vous aidera a maintenir ligne parfaite et vitalite debordante, tout en restant le plus grand des gourmands! DIANE DE BROUWER est journaliste et nutrithérapeute. POL GREGOIRE est cuisinier philosophe passionne de nutrition intelligente et fondateur du concept d'Alimentation Vive. Son credo: apporter plus d'annees a la vie et plus de vie aux annee.