

1. Record Nr.	UNINA9910796275003321
Autore	Charlier Mailys
Titolo	Comment developper son intelligence emotionnelle? : conseils pour mettre ses emotions a contribution // Mailys Charlier
Pubbl/distr/stampa	[Place of publication not identified] : , : 50Minutes, , [2015] ©2015
ISBN	2-8062-6448-0
Descrizione fisica	1 online resource (33 p.)
Collana	Coaching pro ; ; 20
Disciplina	152.4
Soggetti	Emotional intelligence Emotions Psychology
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Sommario/riassunto	Un guide pratique et accessible pour apprendre a gerer au mieux ses emotions afin de maximiser ses chances de reussite! Mis en lumiere par des psychologues avertis, le concept d'intelligence emotionnelle propose un nouveau regard sur les raisons du succes professionnel. Ainsi, la capacite a controler ses emotions et celles des autres conduirait plus surement a la reussite que des dispositions intellectuelles hors normes. Le quotient emotionnel (QE) vient s'ajouter au quotient intellectuel (QI) dans la mesure de l'intelligence globale d'un individu. Ce livre vous aidera a : Comprendre ce qu'es.