

1. Record Nr.	UNINA9910796272903321
Autore	Wagener Marie-Henriette
Titolo	Toi, toi mon poids : la lutte au quotidien d'une jeune femme contre son poids // M. Wagener
Pubbl/distr/stampa	Bruxelles ; ; Paris : , : JLC, , [2014]
ISBN	2-39009-008-7
Descrizione fisica	1 online resource (233 p.)
Collana	Temoignage & document
Disciplina	613.25
Soggetti	Weight loss
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	Couverture; Page de titre; Ma vie; Legerete infantine; L'age « in-gras »; Boulot, metro, kilos; Forem, Onem et Cie; Vie privee, familiale et intime; Les rondeurs de la vie : obeseite et societe ou etre gros au quotidien; Mes trucs; Les petits trucs plus « pratiques »; Les petits trucs que tout le monde connait, mais que personne n'applique; Mes quelques petits « trucs » plus pratiques; L'organisation des repas d'une journee; Mes recettes; Bold et moi; Remerciements; Copyright
Sommario/riassunto	La lutte au quotidien d'une jeune femme contre son poidsQue fait-on quand on est en surpoids et que l'on se bat sans relache pour maitriser sa silhouette ? Que faire quand on passe plus de temps ""en regime"" qu'a manger normalement ? C'est a ces questions et bien d'autres que repond avec realisme l'auteur de ce livre. Le surpoids entraine chez les personnes qui en souffrent un sentiment de deprecation de soi et d'exclusion. Le regard des autres, souvent accusateur et parfois cruel, blesse profondement celui ou celle qui ne rentre pas dans les standards de la mode. Cette histoire est celle d