

1. Record Nr.	UNINA9910796212803321
Autore	Biodore Sabrina
Titolo	Toma el control sobre la ansiedad : las claves para lograr la plenitud personal y profesional / / por Sabrina Biodore ; traducido por Laura Soler Pinson
Pubbl/distr/stampa	[Place of publication not identified] : , : 50Minutos.es, , [2017] ©2017
ISBN	2-8080-0329-3
Descrizione fisica	1 online resource (26 pages)
Disciplina	152.46
Soggetti	Anxiety
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia