

1. Record Nr.	UNINA9910796003803321
Autore	Fallon Martine
Titolo	Ma cuisine energie : 100 recdettes gourmandes pour devenir beau, grand, fort, drole, mince, jeune, intelligent, audacieux ou la rester si on l'est deja! // Martine Fallon
Pubbl/distr/stampa	[Place of publication not identified] : , : Martine Fallon Editions, , [2015]
ISBN	2-511-02451-9 2-511-02621-X
Descrizione fisica	1 online resource (233 p.)
Disciplina	641.563
Soggetti	Cooking (Natural foods)
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di contenuto	Couverture; Couverture
Sommario/riassunto	100 recettes gourmandes pour devenir beau, grand, fort, drole, mince, jeune, intelligent, audacieux ou le rester si on l'est deja !Ma cuisine energie est ludique et savoureuse, basee sur une alimentation equilibree, non transformee, adaptee a nos besoins, regorgeant de nutriments essentiels, de legumes oublies et d'aliments etonnants. Elle propose des associations alimentaires reflechies, une preparation facile et des modes de cuisson qui respectent la nature des aliments. Des recettes pour retrouver la forme et la vitalite, dans le plaisir et sans privation !A la clef : peche d'enfer et tein