

1. Record Nr.	UNINA9910795652903321
Autore	Olaz Fabian O.
Titolo	La Matrix : manual de usuario : entrenando la flexibilidad psicologica en tres pasos por medio de la terapia de aceptacion y compromiso - ACT // Fabian O. Olaz and Kevin Polk ; ilustrado por Lucia Reynoso
Pubbl/distr/stampa	Cordoba, Argentina : , : Editorial Brujas, , [2021] ©2021
ISBN	987-760-367-5
Edizione	[1st ed.]
Descrizione fisica	1 online resource (235 pages)
Disciplina	616.8914
Soggetti	Psychotherapy
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	LA MATRIX, MANUAL DE USUARIO: ENTRENANDO LA FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA EN (...) -- PÁGINA LEGAL -- ÍNDICE -- INFORMACIÓN SOBRE LOS AUTORES -- CARTA DE PRESENTACIÓN DE LA COLECCIÓN -- AGRADECIMIENTOS -- AGRADECIMIENTOS -- PRÓLOGO -- INTRODUCCIÓN ¿POR QUÉ UN MANUAL DE USUARIO? -- PRIMERA PARTE CONOCIENDO LAS BASES -- CAPÍTULO 1 EL ENTRENAMIENTO EN FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA -- CAPÍTULO 2 ESTABLECIENDO EL PUNTO DE VISTA -- CAPÍTULO 3 UNA INTRODUCCIÓN A LA RFT -- CAPÍTULO 4 LA FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA DESDE LA RFT -- CAPÍTULO 5 TRES PASOS PARA LA FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA -- CAPÍTULO 6 LA MATRIX COMO METÁFORA DE LOS PRINCIPIOS DE LA CONDUCTA -- SEGUNDA PARTE UTILIZANDO LA MATRIX -- CAPÍTULO 7 UTILIZANDO LA MATRIX CON NUESTROS CONSULTANTES (Y OTRAS (...)) -- CAPÍTULO 8 PASO 1: IDENTIFICANDO LOOPS -- CAPÍTULO 9 PASO 2: EVOCANDO EL YO CONTINENTE -- CAPÍTULO 10 PASO 3: VALORES Y CONSTRUYENDO UN PLAN DE ACCIÓN -- CAPÍTULO 12 BOTIQUÍN DE EMERGENCIA -- REFERENCIAS.