

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr.           | UNINA9910795652903321   |
| Autore                  | Olaz Fabian O.  |
| Titolo                  | La Matrix : manual de usuario : entrenando la flexibilidad psicologica en tres pasos por medio de la terapia de aceptacion y compromiso - ACT // Fabian O. Olaz and Kevin Polk ; ilustrado por Lucia Reynoso  |
| Pubbl/distr/stampa      | Cordoba, Argentina : , : Editorial Brujas, , [2021]<br>©2021  |
| ISBN                    | 987-760-367-5   |
| Edizione                | [1st ed.]   |
| Descrizione fisica      | 1 online resource (235 pages)   |
| Disciplina              | 616.8914  |
| Soggetti                | Psychotherapy   |
| Lingua di pubblicazione | Spagnolo  |
| Formato                 | Materiale a stampa  |
| Livello bibliografico   | Monografia  |
| Nota di bibliografia    | Includes bibliographical references.  |
| Nota di contenuto       | LA MATRIX, MANUAL DE USUARIO: ENTRENANDO LA FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA EN (...) -- PÁGINA LEGAL -- ÍNDICE -- INFORMACIÓN SOBRE LOS AUTORES -- CARTA DE PRESENTACIÓN DE LA COLECCIÓN -- AGRADECIMIENTOS -- AGRADECIMIENTOS -- PRÓLOGO -- INTRODUCCIÓN ¿POR QUÉ UN MANUAL DE USUARIO? -- PRIMERA PARTE CONOCIENDO LAS BASES -- CAPÍTULO 1 EL ENTRENAMIENTO EN FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA -- CAPÍTULO 2 ESTABLECIENDO EL PUNTO DE VISTA -- CAPÍTULO 3 UNA INTRODUCCIÓN A LA RFT -- CAPÍTULO 4 LA FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA DESDE LA RFT -- CAPÍTULO 5 TRES PASOS PARA LA FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA -- CAPÍTULO 6 LA MATRIX COMO METÁFORA DE LOS PRINCIPIOS DE LA CONDUCTA -- SEGUNDA PARTE UTILIZANDO LA MATRIX -- CAPÍTULO 7 UTILIZANDO LA MATRIX CON NUESTROS CONSULTANTES (Y OTRAS (...)) -- CAPÍTULO 8 PASO 1: IDENTIFICANDO LOOPS -- CAPÍTULO 9 PASO 2: EVOCANDO EL YO CONTINENTE -- CAPÍTULO 10 PASO 3: VALORES Y CONSTRUYENDO UN PLAN DE ACCIÓN -- CAPÍTULO 12 BOTIQUÍN DE EMERGENCIA -- REFERENCIAS. |