

1. Record Nr.	UNINA9910795494303321
Autore	Bowman Katy
Titolo	Diastasis recti : the whole-body solution to abdominal weakness and separation // Katy Bowman, M.S. ; foreword by Christiane Northrup
Pubbl/distr/stampa	[Place of publication not identified] : , : Propriometrics Press, , 2016 ©2016
ISBN	0-9896539-7-8
Descrizione fisica	1 online resource (160 pages) : illustrations
Disciplina	616.7/406
Soggetti	Abdomen - Muscles - Abnormalities - Treatment Abdomen - Mechanical properties Abdominal exercises
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.