

1. Record Nr.	UNINA9910795449203321
Autore	Radomme Barbara
Titolo	Acaba con la ansiedad : las claves para aprender a controlarla / / por Barbara Radomme ; traducido por Laura Soler Pinson
Pubbl/distr/stampa	[Place of publication not identified] : , : 50Minutos.es, , [2018] ©2018
ISBN	2-8062-9959-4
Descrizione fisica	1 online resource (33 pages)
Collana	Salud y bienestar
Disciplina	155.9042
Soggetti	Stress management
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia