

1. Record Nr.	UNINA9910795001703321
Autore	Buchwald Petra <1961->
Titolo	Selbstbewusst ins Leben : a Kinder und Jugendliche stärken, fordern, motivieren // Petra Buchwald
Pubbl/distr/stampa	Paderborn : , : Ferdinand Schöningh, , [2012] ©2012
ISBN	3-657-77635-4
Descrizione fisica	1 online resource
Collana	HELP - Hilfe für Eltern, Lehrer, Pädagogen
Disciplina	155.4182
Soggetti	Self-confidence in children
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	In einer modernen Welt voller Anforderungen, Gefahren und Probleme müssen Kinder lernen, sich selbst zu behaupten. Das beste Rüstzeug, das wir ihnen mitgeben können, ist ein starkes Ich, ein starkes Selbstbewusstsein. Nur so werden sie Verführungen - von Alkohol über Computerspiele bis zu falschen Freundeskreisen - trotzen und ihren eigenen Weg unbeirrt gehen können. Mit Hilfe dieses Ratgebers können Eltern und Lehrer Kindern und Jugendlichen helfen, ein starkes Ich und eine positive Lebenseinstellung zu entwickeln. Anhand zahlreicher Übungen lernen Heranwachsende, richtige Entscheidungen zu treffen, sich realistische Ziele zu setzen und Probleme selbst in den Griff zu bekommen - so wird Ihr Kind Schritt für Schritt kooperativ, konfliktfähig und selbstbewusst!.