

1. Record Nr.	UNINA9910794427603321
Titolo	Smetti di Preoccuparti : [come eliminare le preoccupazioni, lo stress e l'ansia per dormire meglio ed essere in salute] / / Hiddenstuff Entertainment ; Traduzione di Elena Borri
Pubbl/distr/stampa	[Place of publication not identified] : , : Babelcube, Inc., , [2021] ©2021
ISBN	1-0715-8707-2
Descrizione fisica	1 online resource (24 pages)
Disciplina	616.89
Soggetti	Stress (Psychology) - Treatment
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Intro -- Titolo Pagina -- Copyright Pagina -- Smetti di preoccuparti: come eliminare le preoccupazioni, lo stress e l'ansia per dormire meglio ed essere in salute.