

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr.           | UNINA9910794381303321   |
| Autore                  | Cahill Melissa Springstead  |
| Titolo                  | ADHD in teens & young adults : a mindfulness workbook to keep you anchored // Melissa Springstead Cahill                    |
| Pubbl/distr/stampa      | Eau Claire, WI : , : PESI Publishing & Media, , [2019]<br>©2019   |
| ISBN                    | 1-68373-208-1   |
| Descrizione fisica      | 1 online resource (152 pages)   |
| Disciplina              | 616.858900835   |
| Soggetti                | Attention-deficit disorder in adolescence<br>Attention-deficit hyperactivity disorder<br>Attention-deficit-disordered youth |
| Lingua di pubblicazione | Inglese   |
| Formato                 | Materiale a stampa  |
| Livello bibliografico   | Monografia  |