

1. Record Nr.	UNINA9910793648103321
Autore	Larkam Elizabeth
Titolo	Fascia in Motion : Fascia-Focused Movement for Pilates
Pubbl/distr/stampa	London : , : Handspring Publishing Limited, , 2017 ©2017
ISBN	1-912085-24-0
Descrizione fisica	1 online resource (376 pages)
Disciplina	613.7/192
Soggetti	Pilates method Exercise therapy Fasciae (Anatomy) Exercise Movement Techniques
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia