

1. Record Nr.	UNINA9910792984703321
Autore	Strosahl Kirk <1950->
Titolo	The mindfulness and acceptance workbook for depression : using acceptance and commitment therapy to move through depression and create a life worth living // Kirk D. Strosahl, PhD, and Patricia J. Robinson, PhD ; foreword by Steven C. Hayes
Pubbl/distr/stampa	Oakland, California : , : New Harbinger Publications, , 2017 ©2017
ISBN	1-62625-846-5
Edizione	[Second edition.]
Descrizione fisica	1 online resource (346 pages)
Disciplina	616.85/27
Soggetti	Depression, Mental Acceptance and commitment therapy
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.