

1. Record Nr.	UNINA9910792548003321
Autore	Timary Philippe de
Titolo	L'alcoolisme est-il une fatalite? : comprendre et inverser une spirale infernale // Philippe de Timary
Pubbl/distr/stampa	Bruxelles, Belgique : , : Mardaga, , [2016] ©2016
ISBN	2-8047-0370-3
Descrizione fisica	1 online resource (176 p.)
Collana	Collection Sante en soi
Disciplina	616.861
Soggetti	Alcoholism
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	« Je suis le premier à reconnaître qu'il s'agit d'un problème difficile à traiter, mais j'espère vous convaincre, avec ce livre, que ce défi peut être relevé, dans la plupart des cas, à partir du moment où l'on parvient à en décrypter la complexité. » L'auteur explique les logiques biologique, affective, neurologique et sociale qui peuvent conduire une personne à développer une problématique alcoolique. Il insiste sur le lien fréquent entre une émotion insupportable et le recours à l'alcool. Il décrit aussi les effets de l'alcool sur l'humeur, les processus de pensée et le rapport aux autres. Comment déjouer les pièges de l'alcool ? Que peut faire la famille face à l'alcoolisme ? Quels sont les traitements à envisager ? Abstinence ou modération ? Quel est le rôle de la société face à ce fléau ? Exemples à l'appui, l'auteur répond à toutes ces questions.