

1. Record Nr.	UNINA9910788243203321
Autore	Dweck Carol S. <1946->
Titolo	Changer d'etat d'esprit : une nouvelle Psychologie de la reussite / / Carol S. Dweck ; traduit de l'Anglais (Etats-Unis) par Jean-Baptiste Dayez
Pubbl/distr/stampa	Bruxelles, Belgique : , : Mardaga, , [2013] ©2013
ISBN	2-8047-0138-7
Descrizione fisica	1 online resource (320 p.)
Collana	Psy-individus, groupes, cultures
Disciplina	158.1
Soggetti	Success - Psychological aspects
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Sommario/riassunto	Durant ses nombreuses années de recherche en psychologie, Carol Dweck a découvert l'existence de deux états d'esprit bien distincts. Pensez-vous que votre intelligence est une donnée innée, que vous ne pouvez pas vraiment modifier ? Pensez-vous ne pas pouvoir changer les composantes essentielles de votre personnalité ? Si vous avez répondu « oui », il est fort probable que vous ayez un état d'esprit fixe. Ou bien pensez-vous plutôt que, peu importe votre niveau d'intelligence, il vous est possible de l'améliorer ? De modifier certains aspects de votre personnalité ? Oui ? Vous avez alors certainement un état d'esprit de développement. À partir de cette distinction, en apparence toute simple, Carol Dweck nous montre que, seuls, les capacités et le talent seuls ne suffisent pas, mais que l'état d'esprit a un impact capital sur la réussite de notre vie. Le plus important pour relever et réussir des défis est de les aborder avec un état d'esprit de développement. Et Carol Dweck va vous montrer comment. Sur base de résultats de recherche, d'anecdotes de la vie quotidienne et d'éléments biographiques de personnalités célèbres, la chercheuse américaine applique sa méthode aux diverses facettes de l'existence (éducation, relations sociales et amoureuses, sport, monde des affaires). Forte d'une solide expérience scientifique et universitaire, Carol Dweck non

seulement nous livre une conception novatrice de ce qui nous mène à la réussite ou nous empêche de nous développer, mais nous donne aussi des pistes très concrètes pour mettre ces idées en pratique dans notre propre vie.
