

1. Record Nr.	UNINA9910779653203321
Autore	Cuvello Patrizia
Titolo	La buena alimentacion sin gluten [[electronic resource] /] / Patrizia Cuvello, Daniela Guaiti ; con la colaboracion de Anna Prandoni ; [Traduccion de Sonia Afuera Fernandez]
Pubbl/distr/stampa	Barcelona, : De Vecchi Ediciones, 2012
Descrizione fisica	127 p. : ill
Altri autori (Persone)	GuaitiDaniela PrandoniAnna Afuera FernandezSonia
Disciplina	616.3;616.3/99
Soggetti	Gluten-free diet Celiac disease - Diet therapy
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index.
Nota di contenuto	Intro -- Prologo -- En que consiste -- LA ENFERMEDAD CELIACA EN LA HISTORIA -- ASPECTOS HUMANOS Y SOCIALES DE LA ENFERMEDAD CELIACA -- la enfermedad celiaca -- Que necesitamos saber -- LA ENFERMEDAD CELIACA, ENFERMEDAD AUTOINMUNE -- DIAGNOSTICO Y TERAPIA -- Enfermedad celiaca y alimentacion -- LOS PRINCIPIOS NUTRITIVOS -- LAS ALTERNATIVAS -- HARINAS SIN GLUTEN -- HARINAS ESPECIALES -- Cocinar sin problemas -- LOS METODOS DE COCCION -- MUCHO AROMA Y NADA DE GLUTEN -- A LA MESA, SIN GLUTEN PERO CON SABOR -- RECETARIO -- RECETAS DE BASE -- ENTREMESAS, TENTEMPYES Y TARTAS SALADAS -- Primeros platos -- Segundos platos -- Verduras -- POSTRES -- Indice de recetas.
Sommario/riassunto	Edicion Revisada. Seguir una dieta libre de gluten de por vida no significa tener someterse a privaciones ni renunciar a manjares culinarios; el secreto esta en usar la imaginacion y elaborar originales platos con una gran variedad de ingredientes exquisitos. Este libro constituye la guia mas completa que puede encontrar sobre este tema: incluye gran cantidad de recetas; ensena a preparar todo tipo de platos, desde entrantes hasta postres; brinda informacion sobre la eleccion de los alimentos y de productos especificos para quienes por motivos de

salud necesiten prescindir del gluten en su alimentacion. Ademas,
resulta una excelente guia nutricional para poder llevar una dieta sana
y muy completa.
