

1. Record Nr.	UNINA9910779194803321
Titolo	Mental toughness in sport : developments in theory and research // edited by Daniel F. Gucciardi and Sandy Gordon
Pubbl/distr/stampa	Abingdon, Oxon : , : New York : Routledge, , 2011
ISBN	1-280-66151-8 9780203855775 0-203-85577-9 1-136-99992-2
Descrizione fisica	1 online resource (vi, 207 pages) : illustrations
Collana	Routledge research in sport and exercise science
Altri autori (Persone)	GordonSandy <1951-> GucciardiDaniel
Disciplina	796.01
Soggetti	Sports - Psychological aspects Athletes - Mental health
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	pt. 1. Understanding mental toughness -- pt. 2. Measuring mental toughness -- pt. 3. Developing mental toughness.