

1. Record Nr.	UNINA9910765530703321
Titolo	Individualisation de l'entraînement : Réflexions et exemples dans le sport de haut niveau
Pubbl/distr/stampa	Paris : , : INSEP-Éditions, , 2022 ©2022
ISBN	9782865802647 9782865802579
Descrizione fisica	1 online resource (385 pages) : illustrations ; ; digital file (PDF)
Collana	Savoirs Sciences,.
Soggetti	Sports sciences - Study and teaching Physical fitness Human physiology Humanities France
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia