

1. Record Nr.	UNINA9910716878903321
Titolo	Questions to ask yourself about getting ready to exercise
Pubbl/distr/stampa	[Bethesda, Md.] : , : National Institute on Aging, National Institutes of Health, , [2020]
Descrizione fisica	1 online resource (1 page)
Soggetti	Exercise for older people Older people - Health and hygiene
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"Start."