

1. Record Nr.	UNINA9910716563003321
Titolo	5 tips to help you stay motivated to exercise
Pubbl/distr/stampa	[Bethesda, Md.] : , : National Institute on Aging, National Institutes of Health, , 2021
Descrizione fisica	1 online resource (1 page) : color illustrations
Soggetti	Exercise for older people Older people - Health and hygiene
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"2021-01/5"--from PDF link.