

1. Record Nr.	UNINA9910716029203321
Titolo	Get fit for life: exercise & physical activity for healthy aging
Pubbl/distr/stampa	[Bethesda, Md.] : , : NIH, National Institute on Aging, , 2020
Descrizione fisica	1 online resource (122 pages) : color illustrations
Collana	Publication ; ; no. 20-AG-8135
Soggetti	Exercise for older people Older people - Health and hygiene
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"December 2020"--Page 4 of cover.