

1. Record Nr.	UNINA9910704912203321
Autore	Kraemer William J.
Titolo	Progression and resistance training / / guest authors, William J. Kraemer, Nicholas A. Ratamess
Pubbl/distr/stampa	Washington, D.C. : , : President's Council on Physical Fitness and Sports, , 2005
Descrizione fisica	1 online resource (8 pages)
Collana	Research digest. Series 6 ; ; no. 3
Soggetti	Isometric exercise Physical fitness - Nutritional aspects - United States
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Title from title screen (viewed Dec. 18, 2013). "Sept. 2005."
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references (page 8).