

1. Record Nr.	UNINA9910704606003321
Autore	Rodgers Anne Brown
Titolo	Ejercicio y actividad fisica : su guia diaria del Instituto Nacional sobre el Envejecimiento
Pubbl/distr/stampa	[Gaithersburg, Md.] : , : Instituto Nacional sobre el Envejecimiento, Institutos Nacionales de Salud, , [2010]
Descrizione fisica	1 online resource (128 pages) : color illustrations
Collana	Publicacion ; ; no. 10-4931s
Disciplina	613.70446
Soggetti	Exercise for older people - United States Physical fitness for older people - United States Older people - Health and hygiene - United States
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Title from title screen (viewed on Jan. 27, 2016). "Escritora, Anne Brown Rodgers"--Page 128. "Go4life." "Septiembre 2010"--Page [4] of cover.