

1. Record Nr.	UNINA9910704270603321
Titolo	Exercise & physical activity : your everyday guide from the National Institute on Aging at NIH
Pubbl/distr/stampa	[Gaithersburg, Md.] : , : NIH, National Institute on Aging, , 2018
Descrizione fisica	1 online resource (120 pages) : color illustrations
Collana	NIH publication ; ; no. 18-AG-4258
Soggetti	Exercise for older people - United States Physical fitness for older people - United States
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"March 2018."