

1. Record Nr.	UNINA9910248355803321
Autore	Siegel, Daniel J.
Titolo	Mindfulness e cervello / Daniel J. Siegel ; edizione italiana a cura di Gherardo Amadei
Pubbl/distr/stampa	Milano, : Raffaello Cortina, 2009
ISBN	978-88-6030-240-3
Descrizione fisica	XIX, 363 p. ; 23 cm
Disciplina	612.8 158.12
Locazione	FLFBC
Collocazione	150.2505 SIED 02
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Traduzione di Francesco Gazzillo

2. Record Nr.	UNINA9910700276703321
Titolo	Eye-activity measures of fatigue and napping as a fatigue countermeasure [[electronic resource]]
Pubbl/distr/stampa	[Washington, DC] : , : Federal Highway Administration, Office of Motor Carrier and Highway Safety, , [1999]
Descrizione fisica	1 online resource (4 unnumbered pages)
Collana	Techbrief
Soggetti	Truck drivers - Health and hygiene Fatigue - Diagnosis Naps (Sleep)
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Title from title screen (viewed Apr. 1, 2011). "April 1999"--P. [4]. "Publication no. FHWA-MCRT-99-010"--P. [4].