

1. Record Nr.	UNINA9910697711803321
Titolo	Change your thinking about food, exercise, and yourself
Pubbl/distr/stampa	[Washington, D.C.] : , : [U.S. Department of Veterans Affairs], , [2008?]
Edizione	[Version 3.0.]
Descrizione fisica	1 online resource (1 page) : color illustrations
Soggetti	Health behavior Weight loss - Psychological aspects
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"Move!" "S10."