

1. Record Nr.	UNINA9910688250003321
Autore	Serakova Hana
Titolo	Drzeni tela a funkcní stav pohybového aparátu u dětí ve věku 6-8 let : případová studie // Hana Serakova
Pubbl/distr/stampa	Brno : , : Masaryk University Press, , [2022] ©2022
Descrizione fisica	1 online resource (216 pages)
Collana	Telesná výchova a výchova ke zdraví ; ; 4
Disciplina	612.0083
Soggetti	Children - Physiology
Lingua di pubblicazione	Ceco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	<p>Title in English: Posture and muscle imbalances in children aged 6-8 years: case study The monograph focuses on the posture of children aged 6-8, specifically on the period before they enter the primary school and on the first two years of schooling. In six case studies, we focus on the quality of posture, the functional state of selected muscles and muscle groups of the monitored children and their physical activity regime. In order to examine the musculoskeletal system, we use visual methods and functional muscle test by Janda, and we also use observation, interview, questionnaire survey and other methods. The findings of the original research provide detailed knowledge regarding posture, the state of the musculoskeletal system and the locomotor regime of children at school and outside, which partly differ from other authors' findings.</p> <p>Monografie se zameruje na držení těla dětí ve věku 6-8 let, konkrétně na období těsně před nástupem do základní školy a v prvních dvou ročních školní docházky. V šesti případových studiích se zamerujeme na kvalitu držení těla, funkční stav vybraných svalů a svalových skupin sledovaných dětí a jejich pohybový režim. K vyšetření podperné pohybového systému využíváme pohledových metod a funkčního svalového testu podle Jandy, a dále používáme pozorování, rozhovor, dotazníkové šetření a další metody. Výsledky původního výzkumu</p>

prinaseji podrobne poznatky o drzeni tela, stavu pohyboveho aparatu a o pohybovem rezimu deti ve skole i mimo ni, ktere se z casti odlisuji od vysledku jinych autoru.

---