

1. Record Nr.	UNINA9910585795803321
Autore	Baglioni Chiara
Titolo	Cognitive-Behavioural Therapy for Insomnia (CBT-I) Across the Life Span : Guidelines and Clinical Protocols for Health Professionals
Pubbl/distr/stampa	Newark : , : John Wiley & Sons, Incorporated, , 2022 ©2022
ISBN	1-119-89119-1 1-119-78515-4 1-119-78514-6
Descrizione fisica	1 online resource (291 pages)
Altri autori (Persone)	EspieColin A RiemannDieter
Soggetti	Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia