

1. Record Nr.	UNINA9910574875603321
Autore	Álvarez Ramírez Alba Aydee
Titolo	Estres y dislipidemias
Pubbl/distr/stampa	Colombia, : Universidad Santiago de Cali, 2021
Descrizione fisica	1 online resource (73-89 p.)
Soggetti	Pharmacology
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	El estres es una reaccion normal ante una situacion de amenaza, real o percibida, que sobrepasa los propios recursos para darle solucion. El estres en episodios leves puede ser positivo ya que ayuda al aprendizaje ante nuevas situaciones, pero cuando este es continuo, puede afectar la salud fisica y mental (1).