

1. Record Nr.	UNINA9910574875603321
Autore	Álvarez Ramírez Alba Aydee
Titolo	Pautas hacia un estilo de vida saludable
Pubbl/distr/stampa	Colombia, : Universidad Santiago de Cali, 2021
Descrizione fisica	1 electronic resource (141-161 p.)
Soggetti	Pharmacology
Lingua di pubblicazione	Spagnolo
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	La vida universitaria trae consigo diferentes cambios a nivel social, cultural, económico y psicológico; por lo tanto, mantener el equilibrio entre todas las dimensiones del ser humano engloba una serie de retos tanto para la comunidad en cuestión como para los entes reguladores, a esto le llamamos salud participativa y activa.