

1. Record Nr.	UNINA9910571712303321
Autore	Martinelli Elena
Titolo	Prevenzione del mal di schiena di origine meccanica con attività motoria e comportamentale : approfondimenti di patomeccanica e biomeccanica rachidea / / Elena Martinelli
Pubbl/distr/stampa	Firenze, Italy : , : Firenze University Press, , [2014] ©2014
Descrizione fisica	1 online resource (xii, 178 pages) : illustrations
Collana	Manuali biomedica ; ; 9
Disciplina	617.564
Soggetti	Backache - Prevention Spine - Pathophysiology
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Il dolore rachideo -- Approccio biomeccanico allo studio del rachide -- Cenni di biomeccanica strutturale e cinematica rachidea -- Biomeccanica dei costituenti rachidei -- Patomeccanica dei costituenti rachidei -- Valter Parodi -- Sintomatologia del BP meccanicofunzionale -- Postura e dolore -- Prevenzione del BP di origine meccanica -- Tiziano Balloni Nicola Palestini -- Orientamenti per la scelta delle esercitazioni -- Riequilibrio posturale ed esercizi antalgici -- Bibliografia -- Copertina posteriore -- Copyright.
Sommario/riassunto	Il volume si propone come un testo scientifico di base; attraverso lo studio della biomeccanica del rachide sano e l'esame morfofunzionale del soggetto si analizzano i possibili rischi di danno meccanico che sviluppano il mal di schiena (Back Pain-BP) e si descrivono le attività motorie preventive e compensative del BP nel contesto della vita quotidiana e lavorativa. Il testo è aggiornato su nozioni e criteri metodologici, in particolare il metodo C.A.MO.®, offre una vasta piattaforma culturale generale e soddisfa ampiamente le richieste d'informazione di settori fondamentali, quali ortopedia, medicina sportiva, fisioterapia, scienze motorie, preparazione sportiva, ergonomia del lavoro.