

1. Record Nr.	UNINA9910553896103321
Autore	Rosy, Lynn
Titolo	A tavola con la mindfulness : smettere di abbuffarsi e assaporare la vita / Lynn Rosy ; edizione italiana a cura di Alessandra Pollina
Pubbl/distr/stampa	Milano ; Udine, : Mimesis, 2020
ISBN	978-88-575-6622-1
Descrizione fisica	219 p. ; 21 cm
Collana	Mimesis. Frontiere della psiche ; 117
Disciplina	158.13
Locazione	FSPBC
Collocazione	COLLEZ. 2631 (117)
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Trad. di Barbara Sambo, revisione di Alessandra Pollina
Nota di bibliografia	Contiene bibl. (pp. 209-219)