

1. Record Nr.	UNINA9910549594303321
Autore	Shockey, Kirsten K.
Titolo	Alimenti fermentati per la nostra salute : fonte naturale di probiotici, vitamine e minerali : guida pratica alla lattofermentazione di 64 verdure dalle elevate proprietà nutrizionali : con 120 ricette creative / Kirsten Shockey, Christopher Shockey ; traduzione di Milvia Faccia
Pubbl/distr/stampa	Vicenza, : Il punto d'Incontro, 2016
ISBN	978-88-6820-267-5
Descrizione fisica	379 p. : ill. ; 24 cm
Altri autori (Persone)	Shockey, Christopher
Disciplina	641.5637
Locazione	FAGBC
Collocazione	60 641.563 SHOK 2016
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia