

1. Record Nr.	UNINA9910518190103321
Autore	Rindlisbacher Stefan
Titolo	Lebensreform in der Schweiz (1850-1950) : Vegetarisch essen, nackt baden und im Gruenen wohnen // Stefan Rindlisbacher
Pubbl/distr/stampa	Berlin : , : Peter Lang International Academic Publishers, , 2022
Descrizione fisica	1 online resource (493 pages)
Collana	Zivilisationen & Geschichte
Disciplina	613.262
Soggetti	Vegetarianism
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Die Gesundheit pflegen und steigern : die Naturheilbewegung zwischen Selbstsorge und Biopolitik Vegetarisch, alkoholfrei und natürlich : Ernahrungsreform und Reformwirtschaft Auf der Sache nach Selbstbestimmung und gesunder Freizeitsgestaltung : die Jugendbewegung in der Schweiz Einen "neuen Menschen" formen : durch (Selbst-)Erziehung zur Lebensreform Wirtschaft und Gesellschaft verändern : Lebensreform als Politik Schluss : Lebensreform in der Schweiz (1850-1950).
Sommario/riassunto	"Immer mehr Menschen achten heute auf eine möglichst vegetarische Ernährung mit biologisch hergestellten Lebensmitteln, sie trainieren ihren Körper mit Yoga, Gymnastik und Achtsamkeitsübungen und vertrauen auf naturheilkundliche Behandlungsmethoden. Ihre Freizeit verbringen sie in der freien Natur bei Sport, Wanderungen und Bergtouren und auch ihr Zuhause soll möglichst im Grünen liegen. Die vorliegende Studie untersucht die historischen Ursprünge dieser Suche nach einem gesunden und naturverbundenen Lebensstil in der modernen Gesellschaft. Sie erzählt und analysiert die Geschichte der Lebensreform in der Schweiz zwischen 1850 und 1950 in ihrer dynamischen Vielgestaltigkeit und konzentriert sich im Besonderen auf die Naturheilbewegung, den Vegetarismus, die Jugendbewegung, die Reformpadagogik und die Freiwirtschaft"-- Back cover.