

1. Record Nr.	UNINA9910511896003321
Autore	Stulberg Cindy Goodman <1954->
Titolo	Feeling better : beat depression and improve your relationships with interpersonal psychotherapy // Cindy Goodman Stulberg, DCS, CPsych, and Ronald J. Frey, PhD, CPsych ; with Jennifer Dawson
Pubbl/distr/stampa	Novato, California : , : New World Library, , [2018] ©2018
ISBN	1-60868-569-1
Descrizione fisica	1 online resource (222 pages)
Disciplina	616.8914
Soggetti	Interpersonal psychotherapy Interpersonal relations Self-esteem Electronic books.
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index.