

| | |
|-------------------------|--|
| 1. Record Nr. | UNINA9910495837403321 |
| Autore | St-Arnaud Yves <1938-> |
| Titolo | L'autoregulation : pour un dialogue efficace // Yves St-Arnaud |
| Pubbl/distr/stampa | [Montreal, Que.], : Presses de l'Universite de Montreal, 2009 |
| ISBN | 979-1-03-650214-9 2-7606-2557-5 |
| Descrizione fisica | 1 online resource (154 p.) |
| Collana | Parametres |
| Disciplina | 158.2 |
| Soggetti | Communication interpersonnelle Dialogue Praxeologie Gestion de soi Communication - Aspect psychologique Interpersonal communication Praxeology Self-management (Psychology) Communication - Psychological aspects |
| Lingua di pubblicazione | Francese |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |
| Note generali | Description based upon print version of record. |
| Nota di bibliografia | Comprend des ref. bibliogr. (p. [145]-147) et un index. |
| Nota di contenuto | Regulation spontanee et autoregulation en temps reel -- L'efficacite -- Un test personnel d'efficacite -- Les obstacles a l'autoregulation -- L'apprentissage de l'autoregulation -- Glossaire. |
| Sommario/riassunto | Dans tout dialogue, chacun a des attentes, des intentions, des visées plus ou moins clairement déclarées. Quoi qu'il en soit, il y a souvent convergence et les interlocuteurs s'engagent alors spontanément dans la poursuite d'un but commun. Pourtant, il arrive que, au contraire, ils se heurtent à des écueils. L'harmonie est rompue, et l'on campe sur ses positions. De déconvenues en incompréhensions, de contrariétés en provocations, les conséquences d'un dialogue mal amorcé peuvent même dégénérer jusqu'à une déclaration d'hostilités. De possibles alliés deviendraient-ils des belligérants ? Grâce à l'autorégulation, Yves St-Arnaud offre à chacun des stratégies d'ajustement qui consistent à évaluer consciemment, dans le feu de l'action, l'efficacité de ses |

réparties et à rectifier rapidement ses erreurs, le cas échéant. On parviendra ainsi, par essais et erreurs, à mener des dialogues lucides, satisfaisants et fructueux. L'autorégulation aide ses adeptes à repousser les limites de la communication et leur permet d'établir et d'entretenir des relations de coopération avec leurs divers partenaires.
