

1. Record Nr.	UNINA9910495827903321
Titolo	Les comportements dans le domaine de la sante : comprendre pour mieux intervenir // sous la direction de Gaston Godin
Pubbl/distr/stampa	Montreal, Quebec : , : Les Presses de l'Universite de Montreal, , 2012 ©2012
ISBN	2-8218-9841-X 2-7606-3154-0
Descrizione fisica	1 online resource (327 p.)
Disciplina	613
Soggetti	Patient education Patient compliance
Lingua di pubblicazione	Francese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Sommario/riassunto	Étonnamment, ce n'est pas nécessairement pour se sentir mieux qu'on arrête de fumer. En fait, il est rare que l'on adopte un comportement lié à la santé uniquement pour des raisons de santé. Ce serait plutôt une action que l'on accomplit au même titre que d'autres, comme voter aux élections, acheter un ordinateur ou composter son potager. Selon l'auteur, les raisons de bien-être n'expliquent pas à elles seules que des gens adoptent, maintiennent ou abandonnent des comportements de santé. Malheureusement, les professionnels de ce milieu commettent souvent l'erreur d'axer leurs interventions éducatives en brandissant le spectre de la peur ou en limitant leurs initiatives à la seule présentation des bénéfices pour la santé qu'il y aurait à adopter le « bon » comportement. S'adressant à tous les professionnels de la santé, cet ouvrage couvre les principales théories de prédiction et du changement des comportements, tout en fournissant un guide pour le développement d'outils d'évaluation.