

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr.           | UNINA9910494648003321   |
| Autore                  | Springer Kristen S.   |
| Titolo                  | The big book of exposures : innovative, creative, & effective CBT-based exposures for treating anxiety-related disorders // Kristen S. Springer, David F. Tolin |
| Pubbl/distr/stampa      | Oakland, CA : , : New Harbinger Publications, Inc., , [2020]<br>©2020   |
| ISBN                    | 1-68403-374-8   |
| Descrizione fisica      | 1 online resource (237 pages)   |
| Disciplina              | 616.8522  |
| Soggetti                | Anxiety disorders - Treatment<br>Cognitive therapy<br>Electronic books.   |
| Lingua di pubblicazione | Inglese   |
| Formato                 | Materiale a stampa  |
| Livello bibliografico   | Monografia  |
| Nota di bibliografia    | Includes bibliographical references and index.  |