

1. Record Nr.	UNINA9910484845203321
Autore	Hinkelmann Regine
Titolo	Coach statt Couch : Wie Coaching Menschen mit ADHS-Symptomen wirksam unterstützen kann // von Regine Hinkelmann
Pubbl/distr/stampa	Wiesbaden : , : Springer Fachmedien Wiesbaden : , : Imprint : Springer, , 2016
ISBN	3-658-13510-7
Edizione	[1st ed. 2016.]
Descrizione fisica	1 online resource (52 p.)
Collana	essentials, , 2197-6708
Disciplina	618.928589
Soggetti	Psychotherapy Counseling Psychology Psychology, Industrial Psychotherapy and Counseling General Psychology Industrial and Organizational Psychology
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Das Coaching-Konzept -- Der Veränderungsprozess: Hilfe zur Selbsthilfe -- Die Methodenauswahl. Coach oder Couch? -- Psychotherapie versus Coaching.
Sommario/riassunto	Regine Hinkelmann stellt ein ADHS-Coaching-Konzept vor, das dazu beitragen soll, Adulte mit ADHS-Symptomen in ihrem lebens- und arbeitsweltlichen Umfeld zu unterstützen und zu stärken. Dazu legt sie einen an der ADHS-Symptomatik orientierten sechsphasigen Prozessverlauf sowie symptomspezifische Interventionen zur Bearbeitung der Kardinalsymptome dar und ordnet diese anhand einer Beschreibung der relevanten Beraterkompetenzen in einen Gesamtkontext ein. Obwohl es sich bei der Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörung (ADHS) um eine Symptomatik handelt, die mittlerweile einer breiten Öffentlichkeit bekannt ist, konnten klassische medikamentöse und psychotherapeutische Behandlungsformen das verstärkte Auftreten von ADHS nicht verhindern. Insbesondere im Bereich der Arbeitswelt sehen sich die Betroffenen großen

Herausforderungen und Schwierigkeiten ausgesetzt. Der Inhalt Das Coaching-Konzept Der Veränderungsprozess: Hilfe zur Selbsthilfe Die Methodenauswahl Coach oder Couch? – Psychotherapie versus Coaching Die Zielgruppen Dozierende und Studierende der Psychologie, insbesondere Wirtschaftspsychologie, der Medizin sowie der Kommunikationswissenschaften Coaches, Kommunikations-, Karriere- und Berufsberater, Psychologen, psychologische Therapeuten, Ärzte Die Autorin Regine Hinkelmann, M.A., ist Coach sowie Mitglied des Leitungsteams der Ausbildung „Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement“ am INeKO-Institut an der Universität zu Köln.
