

1. Record Nr.	UNINA9910484691503321
Autore	Rademacher Ute
Titolo	Arbeitssucht : Workaholismus erkennen und verhindern // von Ute Rademacher
Pubbl/distr/stampa	Wiesbaden : , : Springer Fachmedien Wiesbaden : , : Imprint : Springer Gabler, , 2017
ISBN	3-658-18925-8
Edizione	[1st ed. 2017.]
Descrizione fisica	1 online resource (IX, 56 S. 11 Abb.)
Collana	essentials, , 2197-6716
Disciplina	331.11
Soggetti	Employee health promotion Personal coaching Economics - Psychological aspects Career development Personnel management Employee Health and Wellbeing Coaching Economic Psychology Careers in Business and Management Human Resource Development
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	Ute Rademacher bietet eine praxisnahe Orientierung für den Umgang mit Arbeitssucht. Der Fokus liegt auf Empfehlungen für die Arbeitseinstellung, gesundem Arbeitsverhalten und den organisatorischen Rahmenbedingungen. Die gravierenden Folgen exzessiven und zwanghaften Arbeitens für die Betroffenen, ihr berufliches und soziales Umfeld sind vielen durch Medien und persönliche Erfahrungen bekannt. Dennoch sind sich Vorgesetzte, Personalverantwortliche und potenziell Betroffene oft unsicher, wo die Grenze zwischen Engagement und Arbeitssucht liegt. Ein Fragebogen zur Selbsteinschätzung und Erkennungszeichen arbeitssüchtigen Verhaltens geben hierfür eine klare Orientierung. Praktische Leitlinien

für Führungskräfte sowie Checklisten für die Arbeitssuchtprävention im eigenen Team und Unternehmen ergänzen die Darstellung der ökonomischen, medizinischen und psychologischen Forschung zur Arbeitssucht. Der Inhalt Des Guten zu viel – Wenn berufliches Engagement exzessiv wird Woran man Arbeitssucht erkennt und wer besonders gefährdet ist Arbeitssucht als Form einer Verhaltenssucht und ihre gefährlichen Folgen Wie man sich und andere vor Arbeitssucht schützen kann Die Zielgruppen Führungskräfte, HR Manager und Experten für das betriebliche Gesundheitsmanagement Selbständige, Coachs und Trainer Die Autorin Dr. Ute Rademacher ist Professorin für Wirtschaftspsychologie an der ISM in Hamburg. Ihre Coaching-Agentur bietet psychologisch orientiertes Berufs- und Karrierecoaching sowie Impulsvorträge für Unternehmen an.

---