

1. Record Nr.	UNINA9910484636803321
Autore	Sendera Alice
Titolo	Borderline - Die andere Art zu fühlen : Beziehungen verstehen und leben // von Alice Sendera, Martina Sendera
Pubbl/distr/stampa	Berlin, Heidelberg : , : Springer Berlin Heidelberg : , : Imprint : Springer, , 2016
ISBN	3-662-48003-4
Edizione	[2nd ed. 2016.]
Descrizione fisica	1 online resource (175 p.)
Disciplina	610
Soggetti	Behavioral therapy Psychiatry Personality Social psychology Medicine Health Psychology Behavioral Therapy Personality and Social Psychology Popular Science in Medicine and Health Popular Science in Psychology
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references at the end of each chapters and index.
Nota di contenuto	Vorwort -- Geleitwort -- 1. Borderline und Gesellschaft -- 2. Die Borderline-Störung -- 3. Konzepte und Therapiemodelle -- 4. Emotionen -- 5. Beziehung und Bindung -- 6. Schematheorie -- 7. Achtsamkeit -- Anhang.
Sommario/riassunto	Das erfolgreiche Buch in Neuauflage Ein fundiertes Wissen zum Störungsbild und das daraus resultierende Verständnis sowie sinnvolle Kommunikation und achtsamer Umgang mit sich selbst können in einer Borderline-Beziehung eine große Hilfe sein. In diesem Sinne bietet das Buch einen Überblick zum Störungsbild, der Entstehung, den Emotionstheorien, neurobiologischen und pharmakotherapeutischen Grundlagen sowie Therapiemöglichkeiten. Dabei wird auf

Problemverhalten, dysfunktionale Schemata, Beziehungsfallen, Emotions- und Bindungstheorien praxisnah eingegangen. Lösungsansätze sowie anschauliche Übungsbeispiele ergänzen dieses Wissen. Die 2. Auflage wurde inhaltlich erweitert und dem neuesten Stand angepasst. Zudem wurde ein Lehrfilm zum Erkennen von Schemata einer typischen Borderline-Partner-Interaktion zum Download ergänzt. Das Buch ist ein wertvoller Begleiter für alle Menschen, die therapeutisch oder im Sinne von Pflege- und Sozialarbeit mit Borderline-Persönlichkeiten zu tun haben und richtet sich aber auch an Betroffene und deren Angehörige. Der Inhalt: - Diagnose und Begriffserklärung - Konzepte zur Borderline Pathologie - Beziehungsverhalten und Bindungserfahrung - Schemamodelle - Rolle von Angehörigen und Freunden Die Autorinnen Mag. Dr. Alice Sendera, Psychologin, Pädagogin, Psychotherapeutin Dr. Martina Sendera, Ärztin für Allgemeinmedizin, MAS für Psychotherapeutische Medizin < .
