

1. Record Nr.	UNINA9910484566203321
Autore	Jerich Lisbeth
Titolo	Wellnessfaktor psychische Gesundheit : Gesundheitsförderung durch Ressourcenaktivierung // von Lisbeth Jerich
Pubbl/distr/stampa	Wiesbaden : , : Springer Fachmedien Wiesbaden : , : Imprint : Springer, , 2016
ISBN	3-658-12928-X
Edizione	[1st ed. 2016.]
Descrizione fisica	1 online resource (312 p.)
Collana	BestMedDiss, , 2626-7659
Disciplina	610
Soggetti	Behavioral therapy Health promotion Positive psychology Behavioral Therapy Health Promotion and Disease Prevention Positive Psychology
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Einleitung -- Einführung -- Vorschau -- Disziplinäre Anbindung -- Forschungsstand -- Forschungslücke -- Forschungsfrage -- Methodik -- Untersuchung -- Einschränkung der Gültigkeit -- Disziplinäre Rückbindung -- Resümee -- Ausblick, Nachwort.
Sommario/riassunto	Lisbeth Jerich zeigt das Potenzial psychotherapeutischer Interventionen jenseits der Symptomfreiheit auf. Damit wendet sich die Autorin der originären Bedeutung des Wortes Psychotherapie zu, nach der nicht nur die Kuration und Vermeidung von Krankheit, sondern auch die positive Förderung von Gesundheit Ziel der Psychotherapie ist. Sie entwickelt mithilfe des salutogenetischen Paradigmas und des Konzepts der Identität als konstitutivem Merkmal psychischer Gesundheit primordiale Interventionen zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung. Eine stärkere gesundheitspolitische Verankerung im Bereich der Psychotherapie ist jedoch nur im Rahmen einer umfassend modifizierten Gesellschafts- und Sozialpolitik durchsetzbar. Ein wachsendes Gesundheitsbewusstsein auf gesellschaftlicher Ebene schafft Chancen für den „zweiten Gesundheitsmarkt“, der sich über privat finanzierte

Gesundheitsprodukte und -dienstleistungen definiert. Inhalt Das Paradigma der Salutogenese – (psychische) Gesundheit neu betrachtet Primordiale Interventionen zur ganzheitlichen psychischen Gesundheitsförderung High Level Wellness-Workshops Zielgruppen Dozierende und Studierende der Psychotherapie, insbesondere der Fachrichtung Verhaltenstherapie Praktiker in Institutionen des zweiten Gesundheitsmarktes, insbesondere gehobene Wellnesshotels Über die Autorin Dr. Lisbeth Jerich leitet das Forschungs- und Beratungsinstitut für Salutogenese mit dem Schwerpunkt der proaktiven psychischen Gesundheitsförderung. .

---