1. Record Nr. UNINA9910484443103321

Autore	Jettenberger Marion
Titolo	Ekel - Professioneller Umgang mit Ekelgefühlen in Gesundheitsfachberufen / / von Marion Jettenberger
Pubbl/distr/stampa	Berlin, Heidelberg : , : Springer Berlin Heidelberg : , : Imprint : Springer, , 2017
ISBN	3-662-54155-6
Edizione	[1st ed. 2017.]
Descrizione fisica	1 online resource (86 pages) : illustrations, tables
Collana	Top im Gesundheitsjob, , 2625-9419
Disciplina	362.10683
Soggetti	Nursing services - Administration Nursing Management
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references at the end of each chapters and index.
Nota di contenuto	1 Ekel – immer noch ein Tabuthema in Pflege- und Gesundheitsberufen -- 2 Gefühle in Ekelsituationen -- 3 Verdrängen und Leugnen – normale Mechanismen -- 4 Ekelmanagement -- 5 Fazit und abschließende Gedanken.
Sommario/riassunto	Ekelsituationen besser meistern Das Pocketbuch unterstützt Angehörige von Gesundheitsberufen in einem offenen Umgang mit Ekelgefühlen. Die erfahrene Autorin erläutert in vielen Beispielen die Zusammenhänge zwischen Ekel, Scham, Gewalt und Burnout. Strategien und Lösungsansätze beschreiben, wie jeder Mitarbeiter, das Team und die Institution für einen erträglichen Umgang mit Ekelsituationen sorgen können. Selbsttests und Übungen binden den Leser aktiv in die Auseinandersetzung mit ein. Aus dem Inhalt · Ekel als natürliches Gefühl mit Schutzfunktion · Verdrängen von Ekel und die Folgen · Professionelles Ekelmanagement für den Einzelnen und das Team · Zahlreiche Praxistipps für einen „gesunden“ Umgang mit alltäglichen Ekelsituationen Die Autorin Marion Jettenberger hat langjährige Erfahrung als Führungskraft in der Pflege. Seit 2010 ist sie freiberufliche Dozentin in der Aus- und Weiterbildung und unterrichtet Betreuungsassistenten und Pflegefachkräfte. .