

1. Record Nr.	UNINA9910484426203321
Autore	Mathes Peter
Titolo	Ratgeber Herzinfarkt : Vorbeugung, Früherkennung, Behandlung, Nachsorge, Rehabilitation // von Peter Mathes, Bernhard Schwaab
Pubbl/distr/stampa	Berlin, Heidelberg : , : Springer Berlin Heidelberg : , : Imprint : Springer, , 2017
ISBN	3-662-48020-4
Edizione	[8th ed. 2017.]
Descrizione fisica	1 online resource (203 pages) : illustrations (some color)
Disciplina	616.120645
Soggetti	Medicine Health Cardiology General practice (Medicine) Popular Science in Medicine and Health Medicine/Public Health, general General Practice / Family Medicine
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Die Entstehung eines Herzinfarkts: Das Herz, die Kreislaufzentrale; Was ist ein Herzinfarkt? Das Risikofaktoren-Konzept; Gibt es Schutzfaktoren? Vorboten eines Infarktes -- Der Herzinfarkt und seine Behandlung: Wenn der Infarkt eintritt; Wie wird ein Infarkt behandelt? Wie geht es nach dem Infarkt weiter? Dilatation und verwandte Verfahren; Operationen am Herzen -- Nach einem Herzinfarkt: Rehabilitation – ein neuer Lebensabschnitt; Essen nach Herzenslust; Hilfen durch Medikamente; Lebensgestaltung nach dem Infarkt; Urlaub und Sport -- Anhang mit Anschriftenverzeichnis; Fachausdrücke- und Medikamenten-Verzeichnis.
Sommario/riassunto	Herzinfarkt vermeiden – früh erkennen – rasch behandeln Mit einem Geleitwort von Professor Dr. med. Thomas Meinertz, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Herzstiftung Bei keiner anderen Erkrankung ist das Wissen um die Behandlung und Prävention so wichtig wie beim Herzinfarkt – es kann sich im wahrsten Sinne als lebensrettend erweisen! Experte in eigener Sache zu sein wird häufig

empfohlen. Aber nirgendwo ist es wichtiger als beim Herzinfarkt. Nicht umsonst lautet das Motto der deutschen Herzstiftung: „Jede Minute zählt!“ Jeder sollte sein persönliches Risiko kennen – und wissen, wie man es verringern kann. Zum Abbau der Risikofaktoren und zum Aufbau von Schutzfaktoren gibt dieser leicht verständliche Ratgeber wertvolle Tipps. Hier finden Sie u.a. die aktuellen medizinischen Empfehlungen (z.B. zu Cholesterin und Blutdruck) Informationen zu den neuesten Verfahren (z.B. Herzkatheter und Bypass-OP) Welche Lebensstilfaktoren wirklich helfen (z.B. Ernährung und Bewegung) die neuesten Bewertungen zu etablierten und ganz neuen Medikamenten Der Ratgeber informiert über Vorbeugung, Risikoabschätzung, Früherkennung, Akutbehandlung und Rehabilitation sowie über Wege, auch nach dem Herzinfarkt ohne Angst und mit Freude zu leben. Er hilft Betroffenen und Angehörigen, die notwendigen Schritte zu gehen. Ihr Herz wird es Ihnen danken! Das eigene Risiko erkennen Schutz vor einem Infarkt< Angstfreies Leben nach dem Herzinfarkt Lebensqualität nach Dilatation, Stent-Implantation und Bypass-Operation Praktische Ratschläge für eine herzgesunde Lebensweise Mit Checkliste: Wie erkenne ich einen Herzinfarkt?
