

1. Record Nr.	UNINA9910484308003321
Autore	Neumann Melanie
Titolo	Introvision bei Stress- und Angstbewältigung : Kurz-Manual für Psychotherapeuten, Coaches und Berater / / von Melanie Neumann, Kathrin Heck
Pubbl/distr/stampa	Wiesbaden : , : Springer Fachmedien Wiesbaden : , : Imprint : Springer, , 2016
ISBN	3-658-12035-5
Edizione	[1st ed. 2016.]
Descrizione fisica	1 online resource (47 p.)
Collana	essentials, , 2197-6716
Disciplina	155.9042
Soggetti	Psychotherapy Counseling Psychological consultation Clinical psychology Rehabilitation Mentally ill - Rehabilitation Business consultants Counseling Psychology Consulting Rehabilitation Psychology Business Consulting
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Description based upon print version of record.
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Einzeltherapeutische Fallbeispiele -- Theorie und Wirksamkeit der Introvision -- Anwendungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Erkrankungen und in Gruppenkontexten. .
Sommario/riassunto	Melanie Neumann und Kathrin Heck präsentieren die vielfältigen Möglichkeiten, die die verhaltenstherapeutisch orientierte Methode der Introvision Praktikern aus den Bereichen Psychotherapie, Coaching und Beratung bietet. Das essential vermittelt anschaulich, wie die Introvision bei stress- und angstassoziierten Erkrankungen angewendet werden kann, und zeigt, dass es sich dabei um eine wirksame Therapiemethode handelt, die problemlos mit anderen

psychotherapeutischen Verfahren kombiniert werden kann. Zahlreiche Fallbeispiele, Arbeitsbausteine und Anleitungen ermöglichen eine einfache Umsetzung der Introvision in die Praxis. Der Inhalt • Einzeltherapeutische Fallbeispiele • Theorie und Wirksamkeit der Introvision • Anwendungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Erkrankungen und in Gruppenkontexten Die Zielgruppen • Psychotherapeuten, psychotherapeutisch tätige Ärzte und Psychiater, Heilpraktiker für Psychotherapie, Coaches und Berater • Studierende und Dozierende der Psychologie Die Autorinnen PD Dr. Melanie Neumann ist als Heilpraktikerin für Psychotherapie im Bereich Stress- und Angstbewältigung tätig. Sie ist Angehörige der Fakultät für Gesundheit an der Universität Witten/Herdecke (UWH) und Mitglied des Instituts für Integrative Medizin. Zudem ist sie an der UWH als Lehrbeauftragte tätig. Kathrin Heck, Diplom-Pädagogin, leitet den Sozialpädagogischen Dienst im Bereich der beruflichen Rehabilitation für psychisch erkrankte Menschen in Hamburg und ist als Coach und Trainerin tätig. .
