

1. Record Nr.	UNINA9910484080003321
Autore	Blaschka Markus
Titolo	Der Anti-Stress-Trainer für Projektmanager : Auf den Punkt geplant und trotzdem entspannt / / von Markus Blaschka
Pubbl/distr/stampa	Wiesbaden : , : Springer Fachmedien Wiesbaden : , : Imprint : Springer Gabler, , 2017
ISBN	3-658-15860-3
Edizione	[1st ed. 2017.]
Descrizione fisica	1 online resource (XII, 74 S. 4 Abb., 3 Abb. in Farbe.)
Collana	Anti-Stress-Trainer, , 2730-6860
Disciplina	658.404
Soggetti	Project management Employees—Coaching of Supervision Counseling Maturation (Psychology) Success in business Careers Project Management Coaching Consulting, Supervision and Coaching Personal Development Careers in Business and Management
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references.
Nota di contenuto	Kleine Stresskunde -- Ziele: Rechtzeitig geklärt ist halb gewonnen -- Rollenverteilung im Projekt: kein Theater, bitte! -- Der Projektplan mit Zeitpuffer: Einfach unverzichtbar -- Risiken sind riskant - aber kalkulierbar! -- Der Auftraggeber: Keine Chance für Ausflüchte und Machtspiele -- Gute (Un)Bekannte: Die Stakeholder -- Plötzliche Planabweichungen -- Kommunizieren, was das Zeug hält -- Konflikte lässiger lösen -- Projektleiter sind nicht allein.
Sommario/riassunto	Dieses Buch aus der Anti-Stress-Trainer-Reihe befasst sich eingehend mit dem inoffiziell größten Berufsrisiko von Projektmanagern, dem Stress. Nicht einmal ihr Privatleben bleibt von der Vielzahl von

Stressfaktoren, denen sie sich gegenüber sehen, verschont. Projekte müssen nicht nur kompetent, sondern bei ungeduldgigen Auftraggebern auch möglichst schnell abgewickelt werden. Erschwerend dazu können Präsentationsdruck, ein entscheidungsschwacher Vorstand, ein enges Budget und im schlimmsten Fall auch noch Kleinkrieg im Team hinzukommen. Aber all dies muss nicht sein, denn dieses Buch hilft Ihnen dabei, Ihren beruflichen und privaten Stress erfolgreich und effizient zu meistern und macht nebenbei auch noch Spaß beim Lesen. Die Leser erhalten Informationen aus erster Hand, da der Autor aufgrund seiner weitreichenden Erfahrung im Bereich von IT- und Beratungsprojekten Experte für das Thema Projektmanagement ist. Die Reihe Stress gehört in unserem Berufs- und Privatleben zum Alltag. Dabei unterscheiden sich die stressauslösenden Faktoren jedoch je nach Berufsgruppe. Aus diesem Grunde widmen sich in der Anti-Stress-Trainer-Reihe, initiiert von Peter Buchenau, führende Expertinnen und Experten diesen spezifischen Stresssituationen. Der Autor Dr. Markus Blaschka ist Business Coach, Management Trainer und Senior Consultant. Er coacht Projektleiter und entwickelt maßgeschneiderte Projektmanagement-Konzepte für Betriebe. Besonders beschäftigt er sich mit der Frage, wie Projekte stressfrei und ohne die üblichen zwischenmenschlichen Konflikte erfolgreich durchgeführt werden können.

---