

1. Record Nr.	UNINA9910483906703321
Autore	Göbel Hartmut
Titolo	Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne [[electronic resource] ] : Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe // von Hartmut Göbel
Pubbl/distr/stampa	Berlin, Heidelberg : , : Springer Berlin Heidelberg : , : Imprint : Springer, , 2016
ISBN	3-662-50493-6
Edizione	[8th ed. 2016.]
Descrizione fisica	1 online resource (445 p.)
Disciplina	500
Soggetti	Medicine Health Pain medicine General practice (Medicine) Neurology Popular Science in Medicine and Health Pain Medicine General Practice / Family Medicine Neurology
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Includes index. "Mit 161 Abbildungen."
Nota di contenuto	1. Kopfschmerzen muss man nicht einfach hinnehmen -- 2. Wie Schmerzen entstehen -- 3. Kopfschmerzhäufigkeit und Folgen -- 4. Wie die richtige Kopfschmerzdiagnose gestellt wird -- 5. Koordinierte integrierte Versorgung und Vernetzung -- 6. Migräne -- 7. Kopfschmerz vom Spannungstyp -- 8. Medikamenten-Übergebrauchkopfschmerz -- 9. Clusterkopfschmerzen -- 10. Verschiedenartige Kopfschmerzformen ohne strukturelle Veränderungen im Nervensystem -- 11. Sekundäre Kopfschmerzen -- 12. Unkonventionelle Behandlungsverfahren -- 13. Serviceteil: Informationen und Adressen.
Sommario/riassunto	Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne In diesem Buch informiert Sie der renommierte Kopfschmerzexperte Professor Dr.

Hartmut Göbel über: Formen und Ursachen von Kopfschmerzen und Migräne Moderne Diagnosemöglichkeiten Zeitgemäße Verhaltensstrategien zur Vorbeugung Moderne Medikamente Alternative Behandlungsverfahren Lesen Sie hier, was Sie selbst gegen Kopfschmerzen und Migräne tun können: Erkennen Sie gezielt Ursachen und Zusammenhänge Nutzen Sie aktiv wirksame Möglichkeiten der Vorbeugung Lernen Sie Kopfschmerzen und Migräne erfolgreich zu bewältigen In diesem Buch für Sie zusammengestellt: Adressen von Selbsthilfegruppen und Kliniken Neue Medikamente, deren Wirkungsweise, Nebenwirkungen und Tipps zur Einnahme Checklisten, Kopfschmerzkalender und Schmerzfragebogen für die gezielte Diagnosestellung und Behandlung Serviceseiten im Internet [www.schmerzlinik.de](http://www.schmerzlinik.de) Kopfschmerzkalender-App, Web-App Selbsthilfecomunity [www.headbook.me](http://www.headbook.me) Der Autor Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Hartmut Göbel, Facharzt für Neurologie, spezielle Schmerztherapie und Diplompsychologe, Chefarzt der Schmerzlinik Kiel [www.schmerzlinik.de](http://www.schmerzlinik.de).

---