

1. Record Nr.	UNINA9910483900403321
Autore	Scherrmann Ulrich
Titolo	Erste Hilfe bei Burnout in Organisationen : Ein Ratgeber für Führungskräfte und Personalverantwortliche // von Ulrich Scherrmann
Pubbl/distr/stampa	Wiesbaden : , : Springer Fachmedien Wiesbaden : , : Imprint : Springer, , 2017
ISBN	3-658-14511-0
Edizione	[1st ed. 2017.]
Descrizione fisica	1 online resource (XIII, 64 S. 11 Abb.)
Collana	essentials, , 2197-6708
Disciplina	158.723
Soggetti	Industrial psychology Industrial and Organizational Psychology
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	Begriff – Definition – Terminologie und Diagnose -- Wie kommt es zu einem Burnout? -- Prophylaxe -- Prävention und Intervention.
Sommario/riassunto	Ulrich Scherrmann beschreibt in diesem essential das Burnout-Syndrom, um davon ausgehend die Ursachen anhand eines systemischen Burnout-Modells näher zu beleuchten. Bisher wird den betrieblichen Ursachen für die Überlastung von Mitarbeitenden, den sogenannten organisationalen Faktoren, noch zu wenig Beachtung geschenkt. Es dominieren die personalen Ursachen, z.B. dass Menschen nicht Nein sagen können oder durch übertriebenen Ehrgeiz sich selbst ins Burnout manövrieren. Im Praxisteil stellt der Autor Möglichkeiten der Prophylaxe sowohl für einzelne Mitarbeiter als auch für Führungskräfte und die ganze Organisation dar. In der Prävention wird u.a. auf Gefahren für Unternehmen (Musterwiederholung, Präsentismus) hingewiesen. Konkrete Möglichkeiten für Interventionen runden dieses essential ab. Der Inhalt Begriff – Definition – Terminologie und Diagnose Wie kommt es zu einem Burnout? Prophylaxe Prävention und Intervention Die Zielgruppen Führungskräfte und Personalverantwortliche (HR-Manager, HR-Berater) Coaches und Organisations- bzw. Unternehmensberater Der Autor Ulrich Scherrmann arbeitet als selbstständiger Organisationsberater, Supervisor und Coach. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit ist die Stress- und Burnoutberatung von Organisationen und das Coaching von

Menschen, die nach einem Burnout wieder zurück in ihren Arbeitsalltag
finden möchten.
