

1. Record Nr.	UNINA9910483722403321
Autore	Barnow Sven
Titolo	Emotionsregulation : Manual und Materialien für Trainer und Therapeuten // von Sven Barnow, Eva Reinelt, Christina Sauer
Pubbl/distr/stampa	Berlin, Heidelberg : , : Springer Berlin Heidelberg : , : Imprint : Springer, , 2016
ISBN	3-662-47774-2
Edizione	[1st ed. 2016.]
Descrizione fisica	1 online resource (124 p.)
Collana	Psychotherapie: Praxis, , 2570-3293
Disciplina	158.3
Soggetti	Psychotherapy Counseling Psychiatry Psychological consultation Clinical psychology Rehabilitation Mentally ill - Rehabilitation Social service Counseling Psychology Consulting Rehabilitation Psychology Social Work
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"Mit 36 Abbildungen und 2 Tabellen."
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	I Theoretische Grundlagen: Einleitung -- Evaluation -- Struktur des Gruppentrainings „Gefühle im Griff?!“ -- II Ablauf der einzelnen Sitzungen: Sitzung 1: Allgemeine Einführung bezüglich Emotionen und Emotionsregulation -- Sitzung 2: Emotionsregulationsstrategien -- Sitzung 3: Unterdrückung (Suppression) -- Sitzung 4: Neubewertung -- Sitzung 5: Grübeln -- Sitzung 6: Akzeptanz und Problemlösen -- Sitzung 7: Vermeidung -- Sitzung 8: Abschluss -- Boostersitzung.
Sommario/riassunto	Dieses Therapie- und Trainingsmanual richtet sich an Therapeuten, Trainer und Berater und bietet eine strukturierte Handlungsanleitung für ein 8-wöchiges Programm, in dem Klienten mit breitem

Indikationsbereich lernen, ihre Emotionen zu regulieren. Die Anregungen sind auch im Einzelsetting einsetzbar, die Materialien sind im Buch enthalten und stehen zum Download zur Verfügung. Geschrieben für Psychologische Psychotherapeuten, Berater, Trainer, Psychiater, Ärzte, Studierende und Psychotherapeuten in der Ausbildung. Aus dem Inhalt Grundlagen: Emotion, Gefühl, Stimmung und Wohlbefinden – Indikationen und Kontraindikationen zum Emotionsregulationsprogramm – Heidelberger Fragebogen zur Erfassung von Emotionsregulation (H-FERST) – Evaluation – Gruppentraining in 8 Sitzungen mit Materialien – Abschluss und Booster. Das Autorenteam Prof. Dr. phil. Sven Barnow, Leiter des Lehrstuhls für Klinische Psychologie und Psychotherapie sowie der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz an der Universität Heidelberg. Dr. phil. Eva Reinelt, Psychologische Psychotherapeutin (VT), Universität Heidelberg. Dr. Christina Sauer, Psychologische Psychotherapeutin i.A. (VT), Universität Heidelberg.
