

1. Record Nr.	UNINA9910483649503321
Autore	Hansel Frank
Titolo	Sportpsychologie // von Frank Hänsel, Sören Daniel Baumgärtner, Julia Kornmann, Fabienne Ennigkeit
Pubbl/distr/stampa	Berlin, Heidelberg : , : Springer Berlin Heidelberg : , : Imprint : Springer, , 2016
ISBN	3-662-50389-1
Edizione	[1st ed. 2016.]
Descrizione fisica	1 online resource (XI, 288 S. 132 Abb., 127 Abb. in Farbe.)
Collana	Springer-Lehrbuch, , 2512-5214
Disciplina	796
Soggetti	Sports sciences Sports - Psychological aspects Teachers - Training of Sports medicine Sports - Economic aspects Sport Science Sport Psychology Teaching and Teacher Education Sports Medicine Sports Economics
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di contenuto	Einführung. Strukturen und Prozesse des psychischen Systems: I. Innere Prozesse. Kognition -- Emotion -- Motivation. Strukturen und Prozesse des psychischen Systems: II. Personale Dispositionen. Persönlichkeit -- Selbst. Strukturen und Prozesse des psychischen Systems: III. Situative Einflüsse. Gruppe -- Führung -- Zuschauer -- Soziale Kognitionen. Strukturen und Prozesse des psychischen Systems: IV. Personale Veränderungen. Entwicklung -- Lernen. Sportpsychologie in der Anwendung. Anwendungsfelder -- Sportpsychologische Diagnostik -- Sportpsychologische Intervention -- Glossar -- Stichwortverzeichnis. .
Sommario/riassunto	Dieses Lehrbuch richtet sich an Studierende der Sportwissenschaft und der Psychologie, aber auch an alle, die an den wissenschaftlichen Grundlagen der Sportpsychologie interessiert sind. Es führt in

verständlicher und ansprechender Form in die grundlegenden Fragestellungen und Themen der Sportpsychologie ein, stellt die Antworten aus der aktuellen Forschung in kompakter Form dar und weist beispielhaft auf Anwendungen für die Sportpraxis hin. Die Sportpsychologie beschäftigt sich prinzipiell mit dem menschlichen Erleben und Verhalten in sportlichen Situationen und daher mit einem breiten Spektrum von Themen, beispielsweise: Welche psychologischen Faktoren ermöglichen Höchstleistungen? Warum treiben Menschen in ihrer Freizeit überhaupt Sport? Welchen Einfluss hat Sport auf die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen? Fördern Zuschauer die sportliche Leistung? Verhindert Sport einen geistigen Abbau im Alter? Werden Kinder durch Sport selbstbewusster? Die Autoren Prof. Dr. Frank Hänsel ist Professor für Sportpsychologie an der Technischen Universität Darmstadt. Dr. Sören D. Baumgärtner ist wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Sportwissenschaften der Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt am Main. Julia M. Kornmann ist wissenschaftliche Mitarbeiterin im Arbeitsbereich Sportpsychologie des Instituts für Sportwissenschaft an der Technischen Universität Darmstadt. Fabienne Ennigkeit ist wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaften der Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt am Main. .
