

1. Record Nr.	UNINA9910483429303321
Autore	Steigele Waltraud
Titolo	Bewegung, Mobilisation und Lagerung in der Pflege [[electronic resource] ] : Praxistipps für Bewegungsübungen und Positionswechsel / von Waltraud Steigele
Pubbl/distr/stampa	Berlin, Heidelberg : , : Springer Berlin Heidelberg : , : Imprint : Springer, , 2016
ISBN	3-662-47271-6
Edizione	[2nd ed. 2016.]
Descrizione fisica	1 online resource (164 p.)
Disciplina	610
Soggetti	Nursing Nursing administration Nursing—Research Nursing Management Nursing Research
Lingua di pubblicazione	Tedesco
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	"Mit 251 Abbildungen."
Nota di bibliografia	Includes bibliographical references and index.
Nota di contenuto	Vorwort; Danksagung; Inhaltsverzeichnis; I Sektion I: Bewegung und Körper erleben ; 1 Bedeutung der Bewegung ; Bewegung wirkt sich positiv aus; 2 Körperschema ; 3 Körperwahrnehmung ; Übung zur Körperwahrnehmung; 4 Körperbild ; Kurze Finger , dicke Hand; Körperzufriedenheit; Überprüfe dein Körperbild; Weiterführende Literatur; 5 Homunculus ; Arme und Beine eincremen - Ablauf; 6 Körperhaltung ; Haltung; Schonhaltung; Fehlhaltung; 7 Gangbild ; Schlaganfall; Parkinson; Hüftschmerzen; Knieschmerzen; II Sektion II: Störungen der Beweglichkeit ; 8 Bewegungseinschränkungen ; 9 Lahmung ; Plegie ParalyseParese; 10 Sensibilitätsstörung ; 11 Immobilität ; 12 Kontraktur ; Einteilungen der Kontrakturen; Kontrakturarten; Maßnahmen; Medizinische Therapien von Kontrakturen; Bewegungsübungen; 13 Dekubitusprophylaxe ; Ursachen und Risikofaktoren; Gefährdete Körperstellen; Dekubitus-Skalen; Prophylaxe; Weiterführende Literatur; 14 Rollstuhl ; 15 Gehhilfen ; Gehstock; Starre und bewegliche Gehhilfen; Unterarmgehstützen; Allgemeine Hinweise; Sturzgefahr reduzieren; 16 Habituation ; 17 Bewegungskonzepte ; Kinaesthetics;

Feldenkrais; Alexander-Technik; 18 Bettlagerigkeit ; 19 Mobilisation  
Vorbereitung zur Mobilisation 20 Positionsunterstützung ; Liegende  
Positionen; Oberkörper-hoch-Positionen; Sitzende Positionen;  
Mikrobzw. Makrobewegung; Bewegungsplan/Lagerungsplan;  
Hilfsmittel; Weiterführende Literatur; III Sektion III: Pflegeinterventionen  
; 21 Praktische Beispiele ; Zur Seite drehen; An den Bettrand rutschen;  
Hoher rutschen; Aufsetzen an den Bettrand; Schinkengang; Aufstehen;  
Umsetzen; Oberschenkeltransfer; Transfer über den Rücken; Schaukeln  
(. Abb. 21.40); Am Sessel abstützen; Richtig sitzen; Gehen; Positionen  
im Liegen; Position Bauchlage; Zeitweilige Position  
Position in Rückenlage Position der Ferse; Nest; Königsstuhl; Kipferl  
oder Hornchen; Position der Beine; Serviceteil; Stichwortverzeichnis

---

## Sommario/riassunto

Der große Stellenwert von Bewegung und Mobilisation Die Autorin spannt den Bogen von der Bedeutung der Bewegung bis zu den häufigsten Bewegungseinschränkungen. Nach einleitendem Basiswissen skizziert sie pflegerische Maßnahmen, z. B. Bewegungsübungen und Positionswechsel, zum besseren Verständnis Schritt für Schritt in vielen kleinen Abbildungen. Wichtige Aspekte, wie etwa Dekubitusprophylaxe oder die Handhabung gängiger Hilfsmittel, werden ebenso erläutert; Praxistipps aus dem reichhaltigen Erfahrungsschatz der Autorin, die über langjährige Erfahrung als Lehrerin und Kinästheticstrainerin verfügt, erleichtern die Umsetzung im Alltag. Die zweite Auflage wurde mit Merksätzen und weiteren Praxisbeispielen aktualisiert. Das Buch orientiert sich an die Lehrinhalte der Allg. GuKP und stellt eine wertvolle Lektüre für alle Auszubildenden in Pflegeberufen dar. Es richtet sich aber auch an bereits Berufstätige und Lehrpersonen, die für ihre Patienten und sich selbst auf diesem Themengebiet „in Bewegung“ bleiben möchten. Der Inhalt: - Bewegung und Körpererleben  
- Bewegungseinschränkungen - Lähmung und Kontrakturen  
- Dekubitusprophylaxe - Gehhilfen  
- Pflegeinterventionen Die Autorin: Waltraud Steigele, diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester, akademisch geprüfte Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege, allgemein beeidete und gerichtlich zertifizierte Sachverständige, Kinaesthetics Trainerin Stufe 2, Validationsanwenderin, Dipl. Cranial Works Praktikerin, [www.steigele-kinaesthetics.at](http://www.steigele-kinaesthetics.at).

---